



# FORMATION INITIALE PONT ROULANT

Conformément à la R484 de la CNAM / TS

## INFORMATIONS

### > Public :

L'ensemble du personnel devant utiliser un pont roulant

### > Prérequis :

Aucun

### > Durée :

De 14 heures (2 jours)

### > Lieu :

Intra entreprise

### > Nombre de stagiaires :

6 stagiaires maximum

### > Méthodes utilisées :

Participative / active  
Directive / démonstrative  
Applicative

### > Outils pédagogiques :

Power Point  
Paper Board  
Film vidéo  
Remise d'un support à chaque stagiaire

### > Validation :

Tests théoriques et pratiques  
Remise d'une attestation de fin de formation

### > Recyclage préconisé :

Tous les 5 ans

### > Objectifs pédagogiques :

- Être capable de conduire un pont roulant dans les conditions optimales de travail et de sécurité
- Être capable de mettre en œuvre les techniques d'élingage en toute sécurité

### > Programme :

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation et de son organisation

#### Théorie

- Législation et textes réglementaires
- Sensibilisation à la sécurité
- Technologie et classification des ponts roulants
- Dispositifs de sécurité et organes de services
- Facteurs d'accidents
- Consignes de conduite et de sécurité
- Action et réaction à la charge
- Exploitation du balancement de la charge
- Les gestes de commandements
- Technologie et utilisation des élingues
- Accessoires d'accrochages
- Effets de l'angle d'élingage
- Vérifications et opérations de maintenance

#### Pratique

- Présentation du matériel et mise sous tension
- Vérification de l'adéquation du pont roulant avec l'opération de manutention envisagée
- Prise de poste
- Prise en main et essai à vide
- Choix du dispositif de liaison
- Élingage
- Essai en charge
- Récupération et exploitation du balancement de la charge
- Déplacement en charge
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à la hiérarchie
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- Bilan de la formation



# FORMATION RECYCLAGE PONT ROULANT

Conformément à la R484 de la CNAM / TS

## INFORMATIONS

### > Public :

L'ensemble du personnel devant utiliser un pont roulant

### > Prérequis :

Avoir reçu une formation initiale

### > Durée :

De 07 heures (1 jour)

### > Lieu :

Intra entreprise

### > Nombre de stagiaires :

6 stagiaires maximum

### > Méthodes utilisées :

Participative / active  
Directive / démonstrative  
Applicative

### > Outils pédagogiques :

Power Point  
Paper Board  
Film vidéo  
Remise d'un support à chaque stagiaire

### > Validation :

Tests théoriques et pratiques  
Remise d'une attestation de fin de formation

### > Recyclage préconisé :

Tous les 5 ans

### > Objectifs pédagogiques :

- Être capable de conduire un pont roulant dans les conditions optimales de travail et de sécurité
- Être capable de mettre en œuvre les techniques d'élingage en toute sécurité

### > Programme :

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation et de son organisation

#### Théorie

- Législation et textes réglementaires
- Sensibilisation à la sécurité
- Technologie et classification des ponts roulants
- Dispositifs de sécurité et organes de services
- Facteurs d'accidents
- Consignes de conduite et de sécurité
- Action et réaction à la charge
- Exploitation du balancement de la charge
- Les gestes de commandements
- Technologie et utilisation des élingues
- Accessoires d'accrochages
- Effets de l'angle d'élingage
- Vérifications et opérations de maintenance

#### Pratique

- Présentation du matériel et mise sous tension
- Vérification de l'adéquation du pont roulant avec l'opération de manutention envisagée
- Prise de poste
- Prise en main et essai à vide
- Choix du dispositif de liaison
- Élingage
- Essai en charge
- Récupération et exploitation du balancement de la charge
- Déplacement en charge
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à la hiérarchie
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- Bilan de la formation